

中学部1、3年「学校訪問プロジェクト KarateDo!」

中学部1、3年は、全日本空手道連盟の立会人と講師の方に来校していただき「学校訪問プロジェクト KarateDo!」に取り組みました。武道（空手）に触れ、基本の心構えや動作について知ることをねらいに取り組みました。

生徒たちは、講師の先生の気合いの入った掛け声とともに、神妙な面持ちで力強く素早く体を動かしていました。また、右手に赤の手袋、左手に青の手袋をつけさせてもらい、どちらの手を動かすのか迷わず活動していました。

手や足で空手ミットを打つ活動では、模範演技で本校の指導者のミットに講師の先生の蹴りが入り、本校指導者が後ろに後退りする姿に、生徒たちからは「わあー」と声が漏れ、本物の凄さを感じていました。模範演技後には、自分たちも空手ミットを打つ活動をしました。ミットにあたることを体で感じながら、それぞれのペースで行うことができました。

最後に空手は決して人を傷つけるためではなく、人や自分を守るために使うものだという心がまえも教えていただきました。1時間の授業時間がすぐに終わってしまい、もっと教えていただきたいという思いを残しながら終了しました。全日本空手道連盟の皆様、ありがとうございました。

